

Bilag 9.

Styrkekort til brug i vejledning af unge og voksne, der står uden for arbejdsmarkedet og uddannelsesverdenen

Videbegær

Du elsker at lære nyt, ikke fordi du skal, men fordi du har lyst.
Du kan godt lide at finde ud af, hvordan ting fungerer, og opdage ting, du ikke vidste.
Du spørger tit til ting, du ikke helt forstår, og søger ofte svar på spørgsmål fx på nettet.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Vedholdenhed

Du arbejder hårdt for at fuldføre det, du begynder på.
Du kan godt lide at arbejde, indtil målet er nået.
Du giver ikke op, selv om du møder modstand.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Nysgerrighed og interesse

Du er nysgerrig over for alt.
Du stiller altid spørgsmål og finder alle emner og temaer spændende.
Du elsker at opdage og udforske.
Du trives godt med afveksling og fornyelse.

Du er positiv over for nye muligheder og udfordringer.
Du kan godt lide at møde nye mennesker.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Selvkontrol

Du er målrettet og fokuseret.
Du lader dig ikke styre af flygtige impulser.
Du trives bedst med struktur.
Du kan bevare roen og gør det, du er nødt til.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Taknemmelighed

Du er bevidst om de gode ting, der sker for dig, og du tager dem aldrig for givet.

Familie og venner kender dig som en taknemmelig person, da du altid siger tak for det, de gør.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Evnen til at elske og blive elsket

Du er et varmt menneske og kan godt lide at have tætte forhold til andre.

Du oplever ofte, at de mennesker, du føler dig tættest på, gengælder dine følelser.

Du har nære venner.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Ærlighed og autenticitet

Man kan regne med det, du siger, da du er et ærligt menneske.

Du lever dit liv på en oprigtig måde, prøver ikke at være en anden end den, du er.

Du er en person, som andre oplever som værende „nede på jorden”.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Lederskab

Du er god til at samle folk omkring et fælles mål og at motivere andre.

Du er god til at organisere og lede processer og få alle til at føle sig godt tilpas.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Energi og gejst

Du er ivrig og fuld af energi og kan slet ikke vente med at komme i gang. Uanset hvad du foretager dig, forholder du dig til det med begejstring og energi. Du gør aldrig noget halvt eller halvhjertet.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Venlighed

Du er venlig og gavmild over for andre, og du har aldrig for travlt til at gøre andre en tjeneste. Du nyder at gøre noget godt for andre, selv hvis du ikke kender dem så godt.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Optimisme og håb

Du forventer det bedste af fremtiden, og du arbejder for at opnå det. Du ser muligheder i de fleste situationer. Du tror på dine egne evner.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Social intelligens

Du er god til at aflæse andre mennesker og kan hurtigt se, hvordan de har det. Du ved, hvordan du skal begå dig i sociale sammenhænge. Du forstår at få andre til at føle sig godt tilpas. Du kender dig selv virkelig godt.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Mod

Du er en modig person og tør sige ting, der er upopulære.

Du undgår ikke trusler og besværligheder.

Du handler oftest ud fra din overbevisning.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Samarbejde

Du fungerer godt som medlem af en gruppe.

Du påtager dig altid din del af arbejdet og arbejder hårdt på, at gruppen skal fungere.

Du respekterer dem, der har autoritet, ledere, lærere osv.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Værdsættelse af det sublime og skønne

Du lægger mærke til og værdsætter skønhed, det smukke og gode på alle livets områder.

Du påskønner storslåede ting og flotte præstationer.

Du kan godt lide at tale med andre om det fantastiske, du oplever.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Retfærdighed

Det er vigtigt for dig at behandle andre retfærdigt. Du lader ikke dine personlige følelser påvirke beslutninger, der berører andre.

Du giver alle en chance.

Din måde at omgås andre på er ikke præget af, om du kan lide dem eller ej; du mener alle har ret til at blive behandlet ordentligt.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Dømmekraft og kritisk tænkning

Du gennemtænker for det meste det, du arbejder med, ser tingene fra alle sider.

Du drager ikke forhastede konklusioner, men forsøger at finde argumenter for det, du gør.

Du er i stand til at ændre dine holdninger.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Humor og glæde

Du elsker godmodigt drilleri og at grine.

At give andre et smil på læben er vigtigt for dig.

Du prøver at se den lyse side i enhver situation.

Du underholder tit med vittigheder og historier.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Visdom

Selv om du måske ikke opfatter dig selv som klog, ser dine venner dig sådan.

De værdsætter dit syn på tingene og kommer til dig for at få gode råd.

Din måde at anskue verden på giver mening for dig selv og andre.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Tilgivelse

Du tilgiver dem, der har gjort dig uret.

Du giver altid folk en chance til.

Dit ledende princip er barmhjertighed – ikke hævn.

Du finder ud af at løse konflikter og bærer ikke nag over for andre. Du er god til at slå en streg over fortiden og kigge fremad.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Kreativitet og opfindsomhed

Du kan godt lide at tænke på, hvordan ting kan gøres på nye måder, og har altid gode ideer til, hvordan man også kunne gøre.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Fornuft og at være velovervejet

Du er en omhyggelig person, og dine valg er altid fornuftsprægede.

Du hverken siger eller gør ting, du senere kan fortryde.

Du vil hellere have udbytte på langt sigt end glæde her og nu.

Du tager fornuftige og velovervejede beslutninger.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Beskedenhed

Du trives bedst, når du ikke er i ram-pelyset. Vil helst lade det, du har lavet, tale for sig selv.

Du kan bedst lide at være i situationer, hvor det ikke er nødvendigt at frem-hæve dig selv.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org

Formål og mening

Du ved, hvad der er vigtigt for dig, hvad der er værdifuldt, og finder let mening i de ting, du beskæftiger dig med. Dette bruger du som udgangs-punkt for de fleste af dine handlinger. Det er vigtigt for dig, at du føler en overbevisning om, at livet og de ting, du gør, har et højere formål end det, du opnår her og nu.

Fra Ressourcefokuseret vejledning © Marianne Tolstrup og Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
© Copyright 2004-2014, VIA Institute on Character. All rights reserved. Used with permission.
www.viacharacter.org