

EN KONSULTATIV REKONSTRUKTIONSMETODE

Artiklen præsenterer en rekonstruktionsmetode, der kan anvendes i konsultativt arbejde, herunder supervision, coaching og voksenundervisning. Sammen med klienten genskaber konsulenten en situation eller et forløb i klientens nære fortid. Via sådanne rekonstruktioner kommer man tættere på klientens faktiske handlinger, end det som oftest er muligt i samtalebaserede forløb, og artiklen uddyber forholdet mellem tale og handling, samtale og samhandling. Parallelt med den faktuelle rekonstruktion kan klienterne f.eks. reflektere over alternativer: hvordan de i bestemte valgpunkter på tidsaksen kunne have gjort eller sagt noget andet. Derved kan der skabes nye mentale handlebaner, og ofte byder rekonstruktionsprocesserne på overraskende indsigter og læring. Artiklen kommer i den forbindelse ind på forfatterens teori om mentale omstruktureringer. Rekonstruktionsmetoden egner sig særlig godt, hvor konsulenten arbejder med en gruppe, hvilket er tilfældet med alle artiklens tre case-eksempler. Her kan rekonstruktionerne kombineres med forskellige varianter af rollespil, og der introduceres kort til denne tradition.



Benedicte Madsen

er oprindeligt uddannet sociolog ved Københavns Universitet. I perioden 1972-2012 var hun adjunkt/lektor ved Psykologisk Institut, Aarhus Universitet, og herefter lektor emeritus foruden ekstern lektor ved Aalborg Universitet. Siden 1980'erne har hun kombineret sin universitetsstilling med arbejdet som konsulent. Hendes forsknings- og praksisinteresser har ligget inden for almen og anvendt socialpsykologi, aktionsforskning og aktionslæring, processer og procesledelse, kommunikation og dialog, professionelle hjælperelationer og redskaber i samtalestyring. I april 2016 udkommer hendes bog *Processen og procesledelse* på Dansk Psykologisk Forlag.