

DET STARTER HOS LEDEREN

Mange ledere oplever stress som en del af deres hverdag, bl.a. som følge af det krydspres mange skal navigere i. Indsatsen til at komme problemet til livs synes ikke at stå mål med udbredelsen af problemet. Det er således et anseligt problem, da en stresset leder ikke er en god leder. Artiklen vil med afsæt i den eksisterende stressforskning og vores egen praksiserfaring udfolde en række perspektiver på stress blandt ledere. Vi vil se nærmere på, hvorfor ledere bliver stressede, hvorfor stress hos ledere er så overset, de organisatoriske konsekvenser af stress hos ledere, samt hvad vi som erhvervspsykologer bør være særligt opmærksomme på i arbejdet med ledere og stress. Det foreslås blandt andet, at vi bør indtage en radikalt mere proaktiv rolle.



Lau Lilleholt Jensen

er cand.psych.stud. ved Syddansk Universitet, med en særlig interesse for arbejds- og organisationspsykologi, herunder ledelse, teamwork og beslutningstagen. Lau er praktikant i konsulenthuset IMPAQ. Som en del af forskningsteamet PsychMeasure har Lau været med i en række forskningsprojekter, hvor han blandt andet har opnået en stor teoretisk viden om læring i virtuelle læringssimulationer og psykometri. Lau har desuden omfattende viden om intelligens og erfaring med at udvikle intelligencetest til brug ved rekruttering.



Camille Leicht

er erhvervspsykolog i konsulenthuset IMPAQ, autoriseret under Psykolognævnet og medlem af Dansk Psykologforening. Camille er certificeret stressbehandler med stor viden om, og erfaring med, at arbejde med stress i organisationer og hos ledere. Camille har desuden selv været ansat som leder i en stor kommune. Kombinationen af faglig viden og praktisk ledererfaring giver Camille værdifuld indsigt i de komplekse udfordringer, den moderne leder står i.