

## MOTIVERENDE OG TYDELIG LEDELSE – I LYSET AF SELVBESTEMMELSESTEORIEN

Offentligt ansattes motivation og meningsoplevelse er ofte blevet kørt over af New Public Management. Et videnskabeligt og praktisk anvendeligt sprog for disse fænomener tilbydes af selvbestemmelsesteorien, der er udviklet af Edward Deci og Richard Ryan. De påpeger, at mennesker har tre psykologiske behov – for autonomi, kompetence og samhørighed. Hvis ledere er i stand til at tilgodese disse behov hos deres medarbejdere, yder de deres bedste i en fokuseret arbejdsindsats, hvor de undgår stress og udbrændthed. Der vises med en mængde eksempler og konkrete sætninger, hvordan en leder kan udøve motiverende og tydelig ledelse igennem 2-5 minutters daglige dialoger med hver medarbejder, der støttes i sin oplevelse af selvbestemmelse, mestring og sociale relationer.



### Ib Ravn

ph.d., lektor i organisatoriske videnprocesser, DPU, Aarhus Universitet. Studiekordinator på Master i Positiv Psykologi. Mødeforsker og faciliteringstræner. Forfatter til ni bøger om forskning, samfund og videndeling, bl.a. "Facilitering: Ledelse af møder, der skaber værdi og mening" (Hans Reitzel, 2011).



### Lene Eriknauer

chefkonsulent i NIRAS med speciale i psykologi og ledelse. Certificeret coach og MA i positiv psykologi fra DPU. Holder foredrag og underviser i bæredygtig ledelse og robuste arbejdsfællesskaber. Har skrevet bøger og artikler om motiverende ledelse og samarbejde.