



Pigekonflikter

Margrethe Jungersen og Helle Bavnshøj
www.neuropsychologerne.dk

Dansk Psykologisk Forlag

Gå-Hjem-Møde

Gentofte Bibliotek 02.06.2016



The slide features a white background with a decorative border of colorful dots in the corners. The dots are in various colors including red, yellow, blue, green, pink, and purple, and are arranged in a scattered pattern.

Program

Velkomst v/ Dansk Psykologisk

Forlag

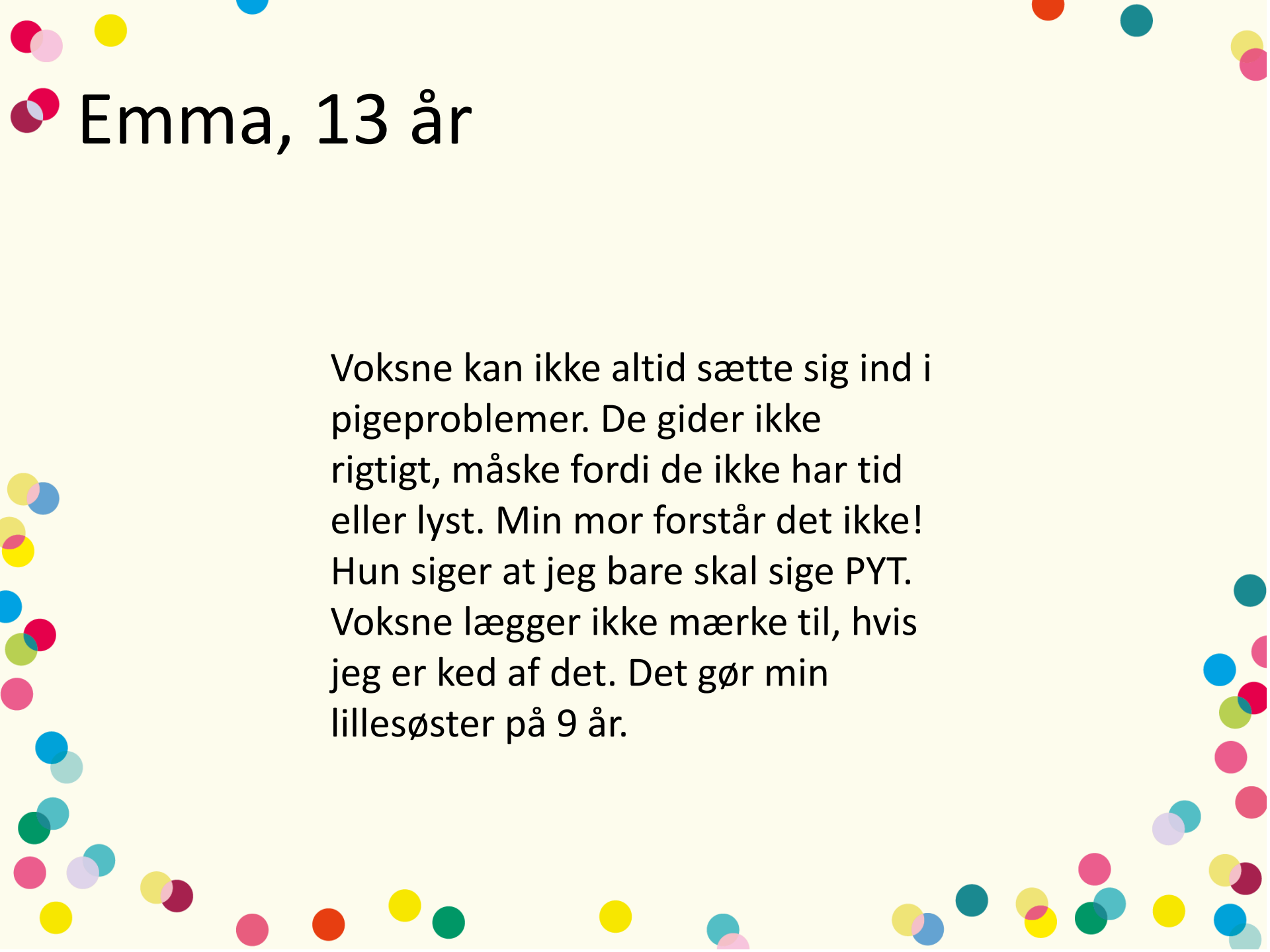
Om bogen Pige konflikter

Udvalgte temaer fra bogen og fra et
lærerperspektiv

Pause

Udvalgte temaer fra bogen og fra et
lærerperspektiv

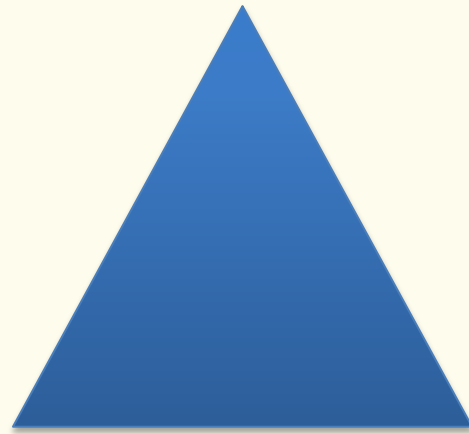
Tak for i dag



Emma, 13 år

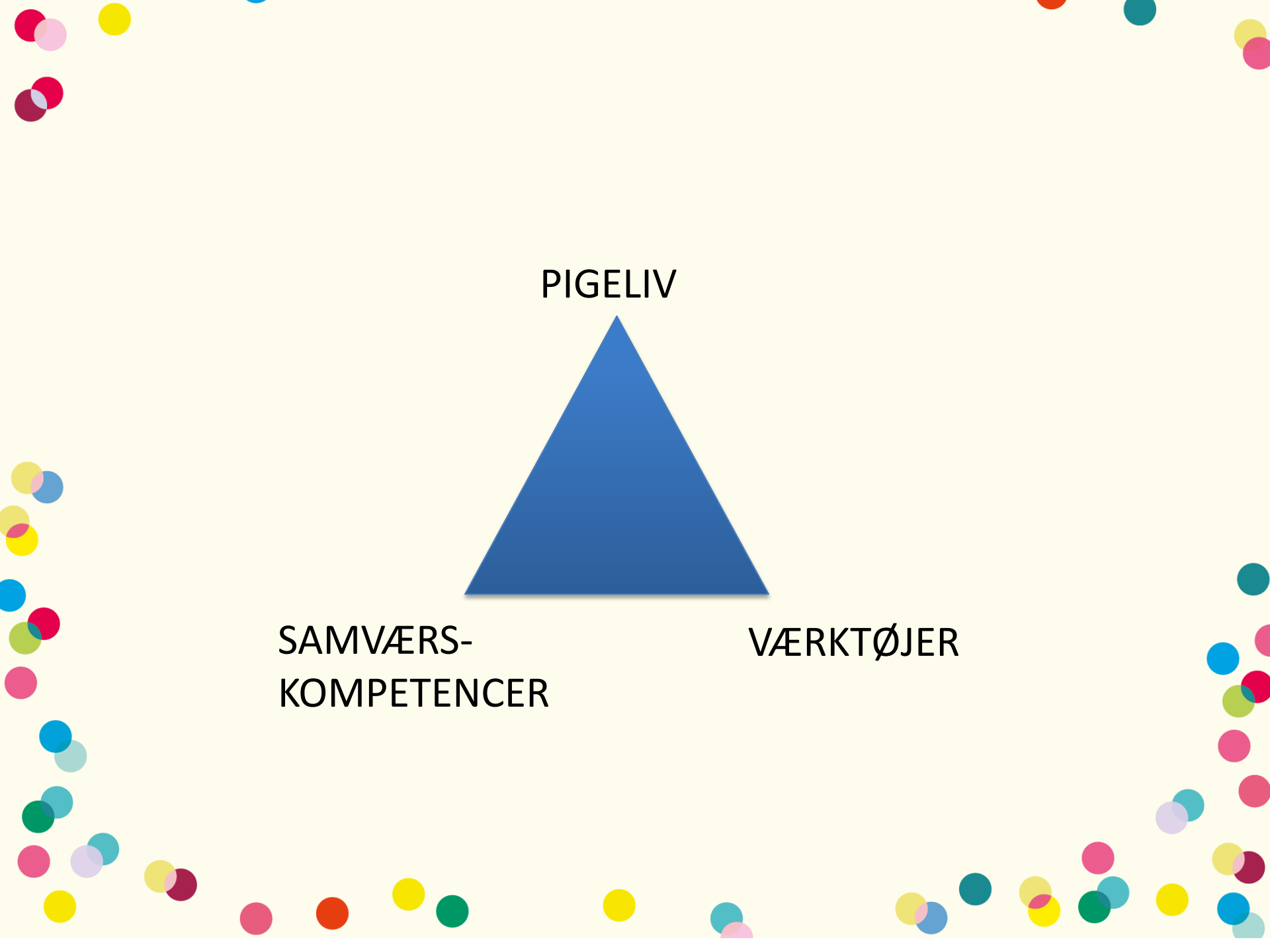
Voksne kan ikke altid sætte sig ind i pigeproblemer. De gider ikke rigtigt, måske fordi de ikke har tid eller lyst. Min mor forstår det ikke! Hun siger at jeg bare skal sige PYT. Voksne lægger ikke mærke til, hvis jeg er ked af det. Det gør min lillesøster på 9 år.

PIGELIV



SAMVÆRS-
KOMPETENCER

VÆRKTØJER



Bogen er inddelt i 8 temaer med værktøjskasser

- Forskelle på piger og drenge
- Udvikling af samværskompetencer
- Bedsteveninder og venindeskaber
- Pigegrupper og hierarkier
- Kommunikation
- Udfordringer i hverdagen
- Ensomhed
- Sociale medier

Samværskompetence

Vi er meget uenige i fx
idrætstimerne om, hvem der skal
stå på mål, eller hvem der skal
score mål.
Så afgør vi det med ”papir, sten og
saks”.

Alma, 13 år

The slide features a white background with decorative elements consisting of various colored dots (red, yellow, blue, green, pink, purple) scattered in the corners and along the bottom edge. The main title is centered at the top.

Samvæerskompetence

Fem vigtige færdigheder til at indgå i samvær med andre:

- Turtagning
- Perspektivtagning
- Forestillingsevne
- Empati
- Selvkontrol

A decorative border of colorful dots in various colors (red, yellow, blue, green, pink, purple) is scattered around the edges of the slide.

Samværskompetence

Værktøjskasse

- Skab gode rammer for samtalen
- Brug din empati og forestillingsevne
- Spørg og find perspektiver
- Lyt og bevar selvkontrollen
- Vær opmærksom på din egen rolle

Venindeskaber

En bedste-veninde er én, du kan stole på og regne med! Når man er bedste-veninder, elsker man hinanden, uanset hvad der sker. En bedste-veninde er én, man kan være sig selv sammen med, én man kan snakke med hele natten, én man kan blive trøstet af og en som kan få dig til at grine.

Astrid, 14 år

Pigegrupper

Der er nogle grupper. Der er nogle, der spiller håndbold, nogle der går i byen og drikker alkohol, og der er nogle der altid laver lektier og gør alt det rigtige. Man kan godt tale med de andre grupper, hvis man er uvenner i sin egen gruppe.

Kamilla, 13 år

A decorative border of colorful dots in various colors (red, yellow, blue, green, pink, purple) is scattered around the edges of the slide.

Venindeskaber

Værktøjskasse

At styrke piger i at vedligeholde og reparere relationer.

- tal om venindeskaber
- inddrag følelser
- vis andre muligheder for fælleskaber
- støtte piger og deres relationer

The page is decorated with various colored dots (red, yellow, blue, green, pink, purple) scattered in the corners and along the edges.

Udfordringer i hverdagen

Vi kommer let op at skændes. Det er over små ting, f.eks. hvis den ene er sur over, at jeg går i det samme tøj som hende. Hvis man ikke mener det samme, kommer man også hurtigt op at skændes.

Rikke, 14 år

A decorative border of colorful dots in shades of red, yellow, blue, green, and pink is scattered around the edges of the slide.

Udfordringer i hverdagen

Værktøjskasse

At styrke piger til at blive robuste og håndtere hverdagens udfordringer

- modtage, give og håndtere kritik
- udfordringer og følelser
- hvad er væsentligt?
- fleksibilitet
- styrk selvkontrollen

A decorative border of colorful circles in various colors (red, yellow, blue, green, pink, purple, orange) is scattered around the edges of the slide.

Afslutning

Konflikter er et vilkår ved livet.

Konflikter kan og skal ikke undgås.

Det er måden uenigheder og konflikter håndteres på, der har betydning for, hvordan samvær og fællesskab fungerer.