

Indhold

Dansk forord	9
Forord	13
Indledning	17
1. Hvad er løsningsfokuseret korttidsterapi?	25
SFBT's grundtræk	26
SFBT versus traditionel legeterapi	29
Antagelser om problemløsning og fremgangsmåde	31
At tænke anderledes	32
Kulturel kompetence	33
2. Løsningsfokuseret korttidsterapi og børn:	
Et naturligt match	39
At lære om børns væremåder	39
Vores antagelser om arbejdet med børn og forældre	43
3. Det drejer sig om teknik	47
Undtagelsesspørgsmål	48
Skalaspørgsmål	49
Mirakelspørgsmål	50
Bemestringsspørgsmål	52
Detaljer, detaljer og atter detaljer:	
Viderebygning og opfølgning	53
Tænkepause	54
Hvordan kan du organisere dine overvejelser?	55
Den anden og de følgende konsultationer	56

4. Vurdering af klienterne. Aftale om målene	61
Vurdering af barnet	62
Vurdering af familien	64
Børn som ikke responderer hurtigt	70
Målforhandlinger: Vejledning til gode resultater	71
5. Lad os tage fat!	79
Vi går i gang	79
At arbejde i netværk med andre professionelle	100
6. Kommunikation med børn på deres egne præmisser	103
Skab et trygt miljø	103
Børn finder løsninger	107
Sæt navn på forandringen og visualiser den	109
Arbejdet med hånddukke	114
Historier	118
Tegning	127
Lege og spil	139
Skala	146
Eksperimenter	150
Gør noget anderledes	153
Gør mere	157
7. Behandling af børn med særlige behov	161
Vurdering af et barn med særlige behov	163
Løsninger på vanskelige situationer	167
Vurdering som intervention	171
Hyppigt stillede spørgsmål	172
8. At gøre en forskel med teenagere	239
Et kig ind i ungdommen	240
Forskelle mellem barndom og ungdom	241
At indlede terapi med teenagere	249
Enkle regler for forældre	253
Ufrivillige klienter	263
Behandling af anoreksi og andre spiseforstyrrelser	285

9. Set fra terapeutens stol	295
Efterskrift	309
Appendiks	311
Spørgeskema	311
Litteratur	313
Stikordsregister	315