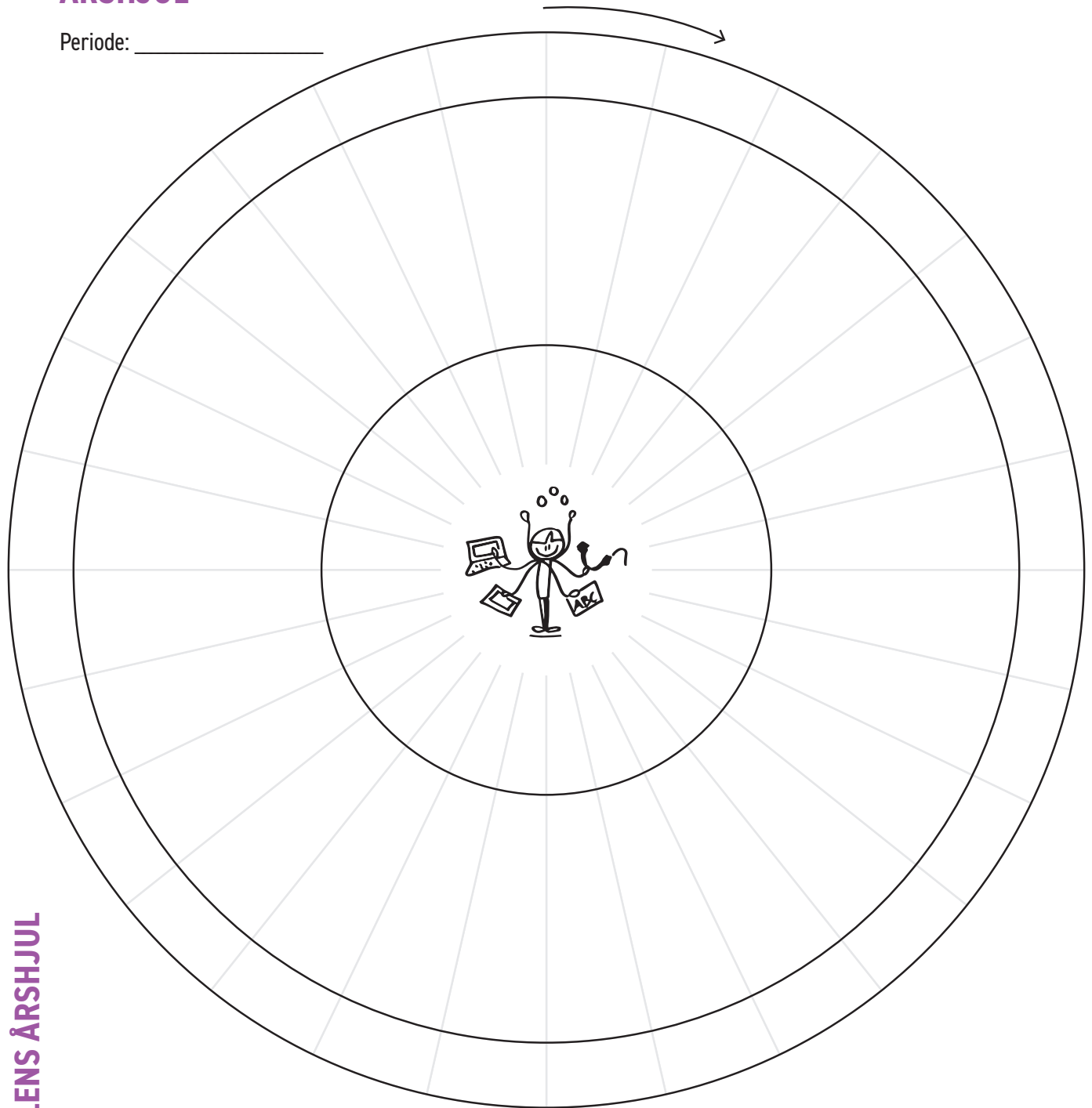


ÅRSHJUL

Start

Periode: _____



MESTRINGSMODELLENS ÅRSHJUL

Vejledning: Lav et årshjul. Begynd ved "Start", og indskriv for hvert "lagkagestykke" i cirklen de forskellige aktiviteter, der knytter sig til indsatsen med Mestringsmodellen over en given periode. Aktivitetens navn skrives i den midterste, største del af skiven og tidspunktet (måned) og estimeret tidsforbrug (min.) hhv. yderst og inderst i skiven.