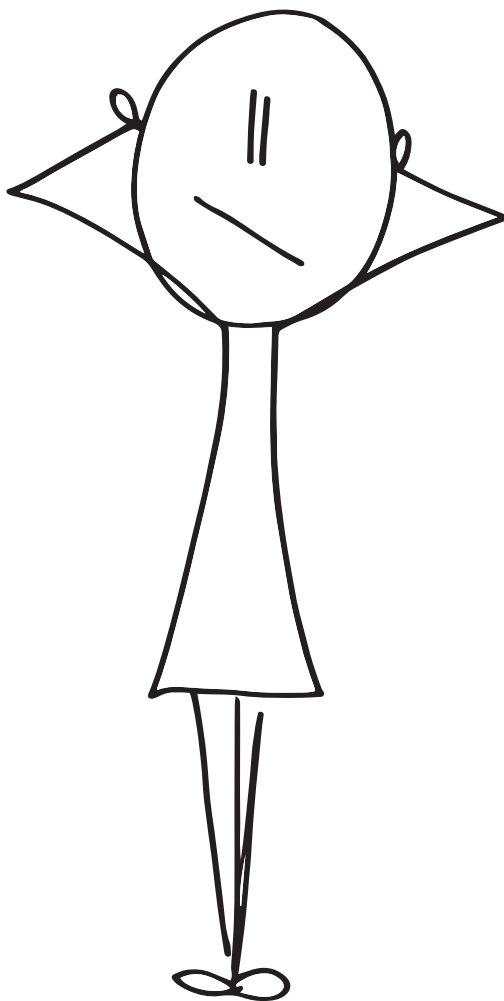


DET FIKSEREDE MINDSET

Jeg er ordblind, og ...



Eksempler på fikserede (negative) tanker:

“Jeg er dum og anderledes”.

“Jeg er altid bagud og dårligere end mine klassekammerater”.

“Jeg må ikke lave fejl”.