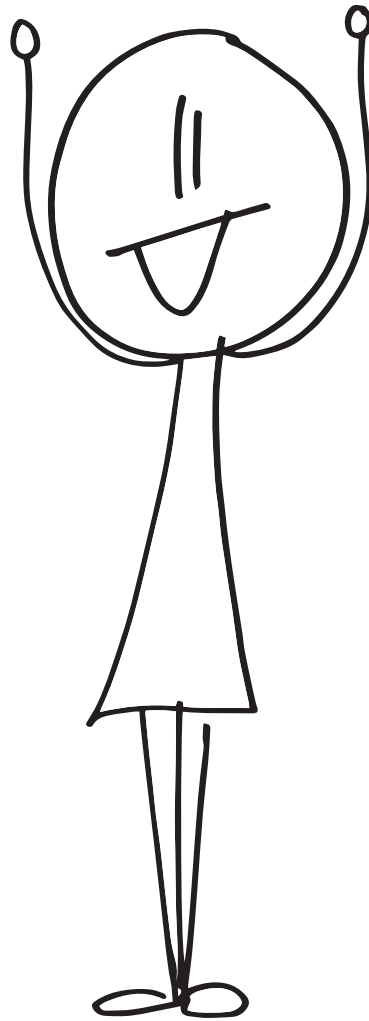


DET POSITIVE MINDSET

Jeg er ordblind, og ...



Eksempler på, hvordan man kan vende de negative tanker til positive:

“Jeg er god nok, som jeg er”.

“Jeg er lige så god som mine klassekammerater”.

“Jeg må gerne lave fejl”.