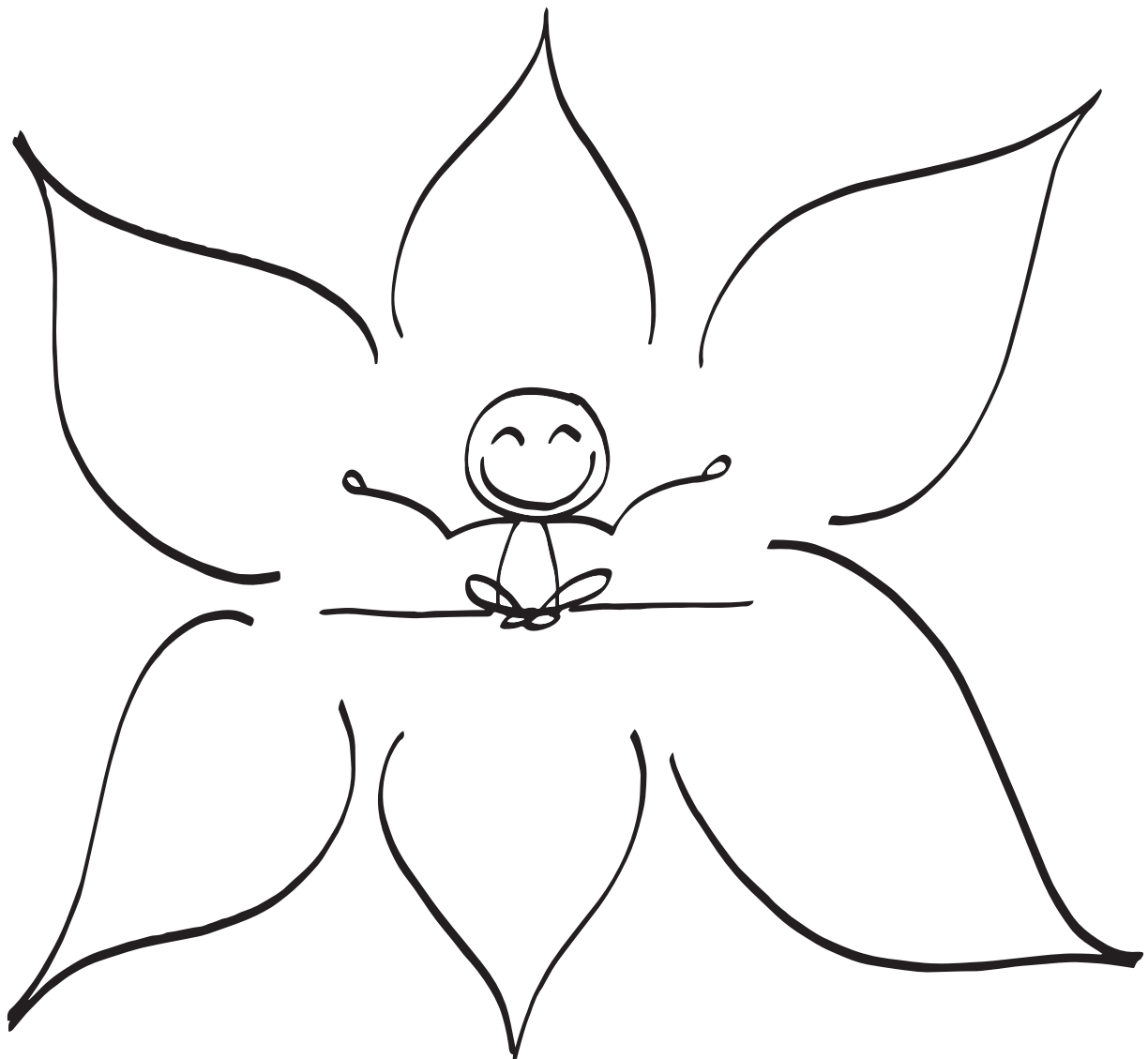


# FÅ RO PÅ ALARMHJERNEN

Hvordan har du det efter mindfulnessøvelsen? Hvordan har alarmhjernen det?  
Hvordan er dit batteri? Åndedræt? Andet?  
Skriv det på hvert blad i blomsten:



VÆR MINDFUL, OG FÅ RO PÅ ALARMHJERNEN