

# LÆRINGSSPIND

## – DELTAGELSE OG MESTRING



Vejledning: Læs spørgsmålene højt et for et, og sæt en prik ud for hvert spørgsmål alt efter, hvordan eleven vurderer sig selv på skalaen fra 1 til 5, hvor 1 er laveste score (fx meget lidt/sjældent), og 5 er højeste score (fx rigtig meget/i høj grad/ ofte). Til sidst forbinder du prikkerne, så der dannes et spindelvævslignende mønster.



AFDÆKNING AF SELVBILLEDE

Kopiside, *Mestringsvejen* © Dansk Psykologisk Forlag, M.B. Laursen & M.A. Midtgaard, 2025.

Kilde: Udarbejdet efter inspiration fra Stokholm & Nielsen: Når det ubevidste bliver bevidst, *Læsepædagogen*, 5, Kompetencecenter for Læsning, 2021.