

VIDEO- OG LYDGUIDES

Scan QR-koden, og lyt/følg med i videoen:



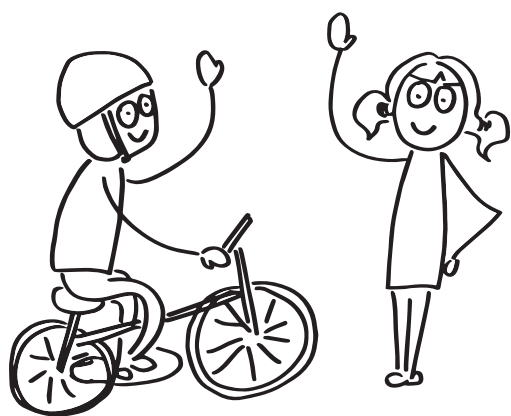
Lydguide:
Få styr på alarmsystemet
– åndedrætsmeditation
(8 min.).



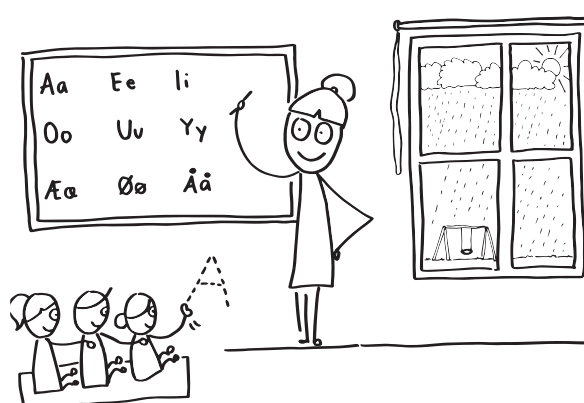
Lydguide:
**Historien om læsehesten
og rokketanden** (3 min.).



MINDFULNESS – FÅ RO PÅ DIG SELV



Lydguide:
Historie om cykelmod
(4,5 min.).



Videoguide:
Det går op og ned
– massagehistorie (4 min.).

