

Mindset	Blind for (ubevidst om, hvordan man er styret af og identificeret med)	Blik for (bevidst om, kan anskue udefra og tager ansvar for)	Fokus i tænkning/ optaget af	Guidende spørgsmål
Mig-fokus	Egne behov, impulser og følelser	Konkrete handlinger, regler og belønninger	<i>Instrumentel/ nytteorienteret tænkning</i> • At opfylde egne mål og konkrete behov. • At leve op til "reglerne", gøre ting og opføre sig på den "rigtige måde". • At opnå belønning og undgå straf.	• Hvordan opnår jeg det, jeg har behov for? • Hvad får jeg ud af det? • Hvilke regler skal jeg følge?
Os-fokus	Sociale normer, relationer og andres forventninger	Egne behov, impulser og følelser	<i>Normfølgende/ socialiseret tænkning</i> • At høre til og blive anerkendt. • At leve op til andres forventninger, standarder og værdier.	• Hvordan kan jeg være en del af fællesskabet? • Hvad skal der til for at (vigtige) andre vil værdsætte og acceptere mig?
Jeg-fokus	Egne værdier, overbevisninger og identitet	Sociale normer, relationer og andres forventninger	<i>Autonom, selvstyrende og selvbevidst tænkning</i> • At leve op til egne indre værdier og standarder. • At træffe beslutninger i overensstemmelse med egne værdier og overvejelser. • At realisere sit fulde potentiale.	• Er jeg nu tro mod min egen personlige integritet, mine standarder og indre værdier? • Træffer jeg valg, der er rigtige for mig?
Vi-fokus	Tilbøjelighed til vedvarende at ville udvide og transformere sit meningsskabende system	Egne værdier, overbevisninger og identitet	<i>Selvtransformerende/ refleksiv, fleksibel meta-tænkning</i> • At lære sig selv og sit eget mindset at kende gennem andres perspektiver. • At lære og udvikle sig kontinuerligt. • At bruge mange nuancer og forskellige perspektiver til at løse problemer med. • At håndtere komplekse og modsatrettede idéer uden at føle sig tvunget til at vælge én side.	• Hvordan kan andre menneskers måde at tænke på hjælpe mig til at forbedre min egen måde at tænke og forstå mig selv, andre og verden på? • Hvordan kan vi sammen udvikle opgaver, fællesskabet og verden?

Figur 14. Kendetegn for de forskellige mindset.