

14. ELEVARK: KLAR TIL VÆRKTØJSBASAR

VÆRKTØJSBASAR

Elever præsenterer deres strategier

Del ting og ideer, der hjælper dig i hverdagen.



ELEVARK: KLAR TIL VÆRKTØJSBASAR

– vis noget, der hjælper dig i hverdagen

Navn: _____ Dato: _____

1. Det her virker for mig:

(Sæt kryds eller skriv dit eget)

- ☐ Et billede eller en genstand, der giver ro
- ☐ Fidget (kugle, ring, elastik, klump ler, sten)
- ☐ Skema til "Ting, der virker for mig"
- ☐ Ugetavle eller whiteboard derhjemme
- ☐ Mindfulness- eller vejtræknings-app
- ☐ Aftalt pausesignal med læreren
- ☐ "Rolig start"-rutine før skoledagen
- ☐ Pausekort
- ☐ Farvekoder eller tjeklister
- ☐ Høretelefoner
- ☐ Timer eller ur
- ☐ En særlig app: _____
- ☐ Noget andet: _____

2. Hvordan bruger jeg det?

Skriv kort – eller tegn:

3. Hvornår hjælper det mig mest?

- ☐ Når jeg skal finde ro
- ☐ Når jeg skal starte på noget
- ☐ Når jeg glemmer noget
- ☐ Når jeg bliver ked af det/vred
- ☐ Når jeg skal holde fokus
- ☐ Andet: _____

4. Det vil jeg vise i værktøjsbasaren

- ☐ En lille tegning/et ark
- ☐ En planche eller seddel
- ☐ En app eller et værktøj
- ☐ Jeg viser bare det, jeg har med
- ☐ Jeg vil helst ikke sige noget – og det er okay

Du bestemmer selv, hvor meget du siger.

Det vigtigste er, at du viser noget, som virker for dig.