

VISUEL COACHING – SAMTALER MED BILLEDER

Artiklen indfører begrebet “visuel coaching”, der dækker over to former for visualisering i samtaler, en sproglig og en synlig, som coaches og andre samtalepraktikere med fordel kan gøre brug af. I artiklens første del arbejdes der med den sproglige visualisering, og forfatterne præsenterer en række greb, hvormed man i sproget kan male billeder frem af det, fokuspersonen samtaler med coachen om. Det kan være metaforer og historier, der folder sig ud og giver fokuspersonen mulighed for at se sin problemstilling fra nye vinkler. I anden del af artiklen behandles den synlige visualisering, som især kommer til udtryk i illustrationer og tegninger, hvor samtalens indhold nedfældes og ordnes på et fælles papir. Herved får coach og fokusperson bogstaveligt talt et billede af, hvad de taler om, og mulighed for i fællesskab at udforske relationerne mellem forskellige emner i samtalen og få øje på, hvad der er væsentligt.



Elisabet Skov Nielsen

er cand.psych. og certificeret systemisk coach (EMCC akkrediteret udd.) i Attractor - en del af Mannaz. Som erhvervspsykolog arbejder Elisabet med coaching, supervision, proceskonsultation og undervisning i samme. Hun sidder i coachkerneteamet i Attractor/Mannaz, hvor hun arbejder med stadig forfinelse af den hjælpende samtale, og hun er ansvarlig for Attractor/Mannaz' kurser i grafisk facilitering.



Henrik Christian Isaksen

er MA i Læreprocesser med speciale i Organisatorisk Coaching, certificeret systemisk coach og chefkonsulent i Attractor/Mannaz. Henrik arbejder med organisatorisk udvikling og ledelse og er ansvarlig for Attractor/Mannaz' coachuddannelser. Derudover er Henrik uddannet journalist og har arbejdet en årrække i DR Nyheder, TV Avisen.