

STRESS - HYDRA ELLER HELSE?

Artiklen er et forsøg på at vise kompleksitetsteoris betydning for en nyere tilgang til arbejdet med stress i organisationer. Vi arbejder med aktions- og metalæring.

Udgangspunktet er et fokus på at dvæle ved det dilemmafyldte og det svære i stedet for en hurtig forsimpning i tænkning og tiltag. Vi er inspirerede af Antonovsky i det helse-begreb, vi gør til artiklens udgangspunkt, hvor begribelighed, meningsfuldhed og håndterbarhed opstår i en samskabelsesproces. Samtidig anerkender vi, at stress-uhyret, Hydra, nemt kan stikke hovedet sit hoved frem og påvirke både konsulenter og aktører på arbejdspladsen.

Der arbejdes med tre centrale temaer; Når stress er for svært at tale om, Kerneopgaven der blev væk og Fællesskabet under pres. Indenfor hvert af disse temaer udspiller sig forskellige dilemmaer, som vi søger at udfolde gennem konsulent- og arbejdspladsovervejelser.

Ved metodisk at anvende helsebegrebet viser vi, hvorledes det bliver muligt at lave samskabelse og bæredygtige dialoger på arbejdspladsen. Herved startes dialoger, som forhåbentlig aldrig stopper igen.



Jonas Thimm Jensbye

er autoriseret psykolog med speciale i Arbejds- og organisationspsykologi. Kandidat fra Aalborg Universitet i 2008. Ansat som konsulent i Region Nordjyllands HR-afdeling, hvor arbejdsopgaverne består i at skabe udvikling på individ-, gruppe-, leder- og organisationsniveau særligt omkring temaet stress.

Har tidligere arbejdet fem år som ekstern konsulent med opgaver hos både private og offentlige arbejdspladser. Er i gang med specialstuddannelse i Arbejds- og organisationspsykologi og har gennemført det 2-årige grundstammeforløb *Kompleksitet, organisationspsykologi og ko-kreativitet*. Dette forløb har skabt inspiration til arbejdet med at udforske dilemmaer og kompleksitet i menneskelige interaktioner.



Pia Køhler Ryom

er cand.psych.aut. og kandidat fra Psykologisk Institut i Aarhus, 1982. Pia arbejder som konsulent og arbejdspsykolog – de sidste 15 år som ledende psykolog på Arbejdsmedicinsk Klinik i Aalborg.

Særlige faglige interesseområder: Stress og stressforebyggelse. Har i flere år været tilknyttet BAR-SOSU og her lavet formidlingsmaterialer om stress.