

## PROFESSIONELLE SAMTALER – FRA NOVICE TIL EKSPERT Gennem Bæredygtig og Selvforsynende Praksisudvikling

Coaching kan, som andre samtalebaserede metoder, betragtes som halvt videnskab, halvt kunst- art. På den ene side følger coachen i større eller mindre grad en række standardiserede, abstrakte regelsystemer, og på den anden side arbejder ingen coach identisk med andre. Enhver coach har sin egen stil og kendes i udgangspunktet også på denne som en integreret del af sin metode. Et centralt budskab i nærværende artikel er imidlertid, at man også skal kunne hæve sig op over sin metode; at have fokus på effekt snarere end fokus på én bestemt vej til effekt. At man skal gå i reflekterende diskussion med sin metode, og gå i reflekterende diskussion med sin læring som samtalepraktiker. Forankret i social praksisteori leverer denne artikel en forståelse af, hvordan coachen lærer, udvikler, bliver fortrolig med og fornyr sig med sin metode. På den baggrund præsenteres en model over, hvordan coachen systematisk kan zoome ind på sin egen lærings- og udviklingsproces og koble en bæredygtig og selvforsynende supervisions- og analysepraksis på sine egne professionelle samtaler.



### **Kasper Mikladal**

er uddannet psykolog og arbejder til daglig i Prescriba som konsulent og projektleder for psykolognetværket. Han er ekstern lektor på Institut for Psykologi, Københavns Universitet, underviser på Institut for Organisation, CBS og medstifter af konsulentvirksomheden Lisby & Mikladal.



### **Rasmus Lund-Nielsen**

er uddannet psykolog og arbejder til daglig som konsulent i Prescriba. Han er ekstern lektor på Institut for Psykologi, Københavns Universitet. Desuden arbejder han med rekruttering i Novo Nordisk og har undervist i personlighedspsykologi og arbejds- og organisationspsykologi. Han er derudover medlem af det nyopstartede erhvervspsykologiske netværk 'Co-create'.